

APNEP CONFERENCE

XXVIII CONGRESSO ANUAL APNEP 2026

18 & 19
maio

**INOVAR EM
NUTRIÇÃO CLÍNICA**

Explore o Programa Completo do Congresso

● Mesas Temáticas

Programa Científico — Mesas Temáticas

Mesa — O Doente Cardio Reno Metabólico na UCI

- ✓ Diabetes e Obesidade no Doente Crítico
- ✓ iSGLT2: Do Controlo Glicémico à Proteção Cardio Renal passando pela Cetoacidose Euglicémica
- ✓ arGLP 1: Obesidade, Diabetes e Risco Cardiovascular
- ✓ Discussão

Mesa — Obesidade Sarcopénica

- ✓ Introdução: Como Diagnosticar?
- ✓ No Idoso
- ✓ Após Tratamento Médico de Obesidade
- ✓ Após Tratamento Cirúrgico
- ✓ Como Tratar?
- ✓ Discussão

Mesa — Insights em Nutrição e Declínio Funcional: Fisiopatologia e Intervenção Multimodal na Pessoa Idosa

Mesa — IA e Nutrição Clínica: A Nova Era do Cuidado Nutricional como Direito Humano

- ✓ Inovação Sem Exclusão: Triângulo Ético entre Algoritmo – Privacidade – Beneficência
- ✓ Prompt Engineering: Nova Competência em Nutrição Clínica
- ✓ Nutrição 5.0: Automatizar o Invisível para Humanizar o Processo do Cuidado Nutricional
- ✓ Nutrição Clínica Preditiva: Transformar o Caos em Conhecimento Científico Estruturado

Mesa — Abordagem Clínica e Metabólica da Dieta Mediterrânica

- ✓ Desafios da Implementação da Dieta Mediterrânica em Contexto Clínico

Mesa — Crononutrição – Já Sabemos Tudo?

- ✓ Cronotipo e status de melatonina nos trabalhadores por turnos
- ✓ Cronotipo e padrão alimentar nos trabalhadores por turnos
- ✓ Cronutrição na gestão de peso
- ✓ Crononutrição e microbiota

Mesa — Nutrição do Lactente, Desafios à Inovação

- ✓ Dietas Vegan e Aleitamento Materno, Onde Podemos Inovar?
- ✓ Inovação em Probióticos, até Onde Chegámos?
- ✓ Fórmulas para Lactentes: Precisamos Mesmo de Tanta Inovação?
- ✓ Leite Materno e Nutrição da Materna. Que Relação?

Mesa — Vamos Elogiar

- ✓ A Sopa
- ✓ A Cerveja
- ✓ A Dieta de Okinawa
- ✓ A Dieta Mediterrânica

Mesa — Vamos Falar de Estômago

- ✓ Atraso Esvaziamento Gástrico Pós Duodenopancreatectomia
- ✓ Gastroparesia no Doente Crítico
- ✓ Consequências Nutricionais da Gastrectomia
- ✓ Compreender a Cirurgia Bariátrica – foco no Estômago

Mesa — Compreender o Intestino – Parte III

- ✓ Dieta Restritiva Pós Diverticulite?
- ✓ Comer Microplásticos pode dar Cancro?
- ✓ Fisiopatologia do Ileus Pós-operatório, Pontos de Interesse Nutricional?
- ✓ O Meu Cancro do Intestino é por ter Comido Mal?

Mesa — Nutrição e Cirurgias Ileais / Eixo Intestino Cérebro / Obesidade

- ✓ Nutrição e Cirurgias Ileais no Tratamento da Doença Metabólica
- ✓ Tratamento da Obesidade. O Que há de Novo?
- ✓ Nutrição e Doenças Eixo Intestino Cérebro

Mesa — Abordagem Nutricional na Perturbação do Espectro do Autismo (PEA): Desafios e Controvérsias

Mesa — IA / Marketing / Obesidade

- ✓ Inteligência Artificial e Nutrição Clínica. Prós!... e Contras?
- ✓ Uma tríade ética em nutrição clínica: o marketing, as TIC e as redes sociais
- ✓ Obesidade: Carga da Doença, Evidência Económica e Opções Terapêuticas

Mesa — E se a Nutrição Fosse Considerada um Medicamento?

- ✓ Malnutrição: O Esqueleto Escondido no Armário dos Hospitais
- ✓ Malnutrição Hospitalar: Uma Falha do Sistema de Saúde ou das Políticas de Saúde
- ✓ O Custo de Ignorar a Nutrição como Tratamento no Sistema de Saúde

Mesa — A Importância da Equipa Multidisciplinar na Nutrição do Doente Crítico

- ✓ Novas Linhas de Investigação na Nutrição do Doente Crítico
- ✓ Novos Desafios na Nutrição em Cuidados Intensivos
- ✓ Protocolização da Nutrição em Cuidados Intensivos

Mesa — Ensino da Nutrição Clínica no Curso de Licenciatura em Enfermagem

- ✓ Intervenção terapêutica de enfermagem
- ✓ Indicador de qualidade
- ✓ Pilar de segurança

Mesa — Da Pré-conceção à Vida Adulta – Perspetiva do Enfermeiro

- ✓ Influência dos Estilos Parentais
- ✓ Pré Conceção à Gravidez
- ✓ Puerpério e Lactação
- ✓ Mitos e Evidências da Nutrição na Amamentação

Mesa — Comunicação Terapêutica e Regulação Emocional em Cuidados Nutricionais Complexos

- ✓ Papel da Comunicação Terapêutica
- ✓ Estratégias de Regulação Emocional no Cuidado ao Doente e à Família
- ✓ Regulação Emocional do Profissional de Saúde
- ✓ Decisão Partilhada

Mesa — O Presente e o Futuro da Nutrição Clínica nos Cuidados Intensivos

Mesa — Adesão ao Regime Terapêutico Nutricional entre a Prescrição e a Realidade do Doente

- ✓ Dietas Hipossalinas no Hospital – Evidência ou Tradição?
- ✓ Desafios Nutricionais Após Cirurgia Bariátrica
- ✓ Papel da Enfermagem

Mesa — Transição Hospital-Comunidade: o Papel da Nutrição na Continuidade de Cuidados

- ✓ O Problema
- ✓ O Que Está a Falhar
- ✓ As Boas Práticas
- ✓ O Futuro

Mesa — Calorimetria Indireta: O que Muda na Prática de Enfermagem?

- ✓ Fórmulas Preditivas
- ✓ Papel do Enfermeiro
- ✓ Impacto no Desmame Ventilatório
- ✓ Sarcopenia e Reabilitação

Mesa — Cuidados Nutricionais Seguros em UCI: Entre a Evidência e a Prática de Enfermagem

- ✓ VRG – Avaliação Tradicional
- ✓ Ecografia Gástrica (PoCUS)
- ✓ Infecção e Dispositivos
- ✓ Farmacologia e Nutrição

Mesa — Nutrição para Além do Diagnóstico: Decisão Ética, Cultura, Espiritualidade e Família

- ✓ Atividade Diagnóstica
- ✓ Dilemas Éticos
- ✓ Aspetos Espirituais e Culturais
- ✓ Cuidados à Família em UCI

Mesa — IDDSI, Nutrição e Disfagia: Uma Abordagem Integrada

- ✓ IDDSI: Uma Linguagem Comum para a Disfagia
- ✓ IDDSI: Na Prática Clínica
- ✓ Quando a Textura Faz a Diferença
- ✓ Desafios Clínicos
- ✓ Voltei a Reconhecer o meu Prato

Mesa — Análise Acústica dos Sons da Deglutição: IA na Avaliação da Disfagia

- ✓ Estado da Arte
- ✓ Análise Acústica em Pessoas Saudáveis
- ✓ Recurso à Inteligência Artificial

Mesa A — Falência Intestinal e Nutrição Parentérica Domiciliária – Aspetos Críticos

- ✓ Manuseamento do Doente com Falência Intestinal – da Fase Aguda à Fase Crónica
- ✓ Ensino e Vigilância do Doente Candidato a NPD
- ✓ Seleção de Bolsas – Standard ou Personalizadas
- ✓ Teduglutido – Quando e Como

Mesa B — Falência Intestinal e NPD (cont.)

- ✓ Cateteres Venosos Centrais e suas Complicações
- ✓ Complicações Metabólicas e IRC no Doente com Falência Intestinal
- ✓ A Transição dos Doentes Pediátricos para Ambiente de Adulto – Uma Realidade à Parte
- ✓ A Realidade no ULSSA e Perspetivas Futuras

Mesa — Equipa Multidisciplinar na Neoplasia Esófago-gástrica

- ✓ A Importância da Equipa Multidisciplinar
- ✓ Abordagem do Doente com Neoplasia Esófago-gástrica
- ✓ Abordagem Nutricional do Doente com Neoplasia Esófago-gástrica
- ✓ Qual o Papel do Farmacêutico no Grupo Multidisciplinar

Mesa Hot Topics 1

- ✓ O Simbolismo da Alimentação em Fim de Vida

Mesa Hot Topics 2

- ✓ Rastreio Nutricional no Adulto mais Velho c/ Cancro: Quando, Como e por Quem?
- ✓ Malnutrição, Sarcopenia e Caquexia: Consequências da Terapia Sistémica ou Causa da sua Toxicidade?
- ✓ Sintomas com Impacto Nutricional: Estratégias Nutricionais
- ✓ Suplementação Nutricional: Quando e Como?
- ✓ Magnésio, Potássio e Polifenóis como Modeladores da Pressão Arterial
- ✓ Sono, Exercício Físico e Cronotipo: Associações com Índices Bioquímicos e Antropométricos em Indivíduos Obesos Portugueses e Italianos

Mesa — Avaliação do Impacto de uma Dieta Hipoenérgica Cetogénica versus Dieta Hipoenérgica na Esteatose Hepática não Alcoólica em Doentes Obesos

Mesa — ERPI's

Mesa — Cuidados de Saúde Primários

Mesa — Malnutrição em Lares: Um Problema Invisível?

- ✓ A Dimensão do Problema em ERPI
- ✓ Barreiras à Identificação Precoce
- ✓ Rastreio Nutricional no Utente Institucionalizado
- ✓ Casos Práticos: Prevenção e Tratamento da Malnutrição

Mesa — Imunoterapia e Nutrição: Desafios e Abordagens Atuais

- ✓ Imunoterapia na Hematologia e Efeitos Adversos com Impacto Nutricional
- ✓ Imunoterapia na Oncologia e Efeitos Adversos com Impacto Nutricional
- ✓ Cuidados Nutricionais na Imunoterapia

★ ASSEMBLEIA GERAL APNEP ★

Formação Contínua

Lifelong Learning Courses

Curso	Data	Hora	Tema
LLL 18	17 maio 2026	14h00	Nutritional Support in Intensive Care Unit (ICU)
LLL 3	18 maio 2026	09h00	Nutritional Assessment and Techniques
LLL 25	18 maio 2026	14h00	Nutritional Support in Neurological Diseases
LLL 36	19 maio 2026	09h00	Nutrition in Older Adults