

Estimado(a) Participante no(s) **Curso(s) ESPEN – Life Long Learning**

Em nome da Comissão Científica E Organizadora do "XXVIII Congresso APNEP" queremos agradecer o seu interesse e inscrição nos **Cursos da Virtual University in Clinical Nutrition Life Long Learning Programme**.

Se deseja frequentar o(s) curso(s) da *European Society for Clinical Nutrition and Metabolism* (ESPEN), que vão decorrer de forma presencial nos dias **17 e 19 de maio 2026**, é fundamental ler atentamente as seguintes indicações.

■ A inscrição nos Cursos ESPEN é **gratuita para participantes do Congresso**. O envio dos dados por email é suficiente, mas é **obrigatória a inscrição prévia no XXVIII Congresso APNEP**.

Para a **frequência e creditação** dos Cursos é **indispensável** que:

- nos envie informação referente à sua inscrição: o seu nome (**primeiro e último nome**) de inscrição na plataforma, o seu **username** e o **email** de inscrição na ESPEN, bem como, informações adicionais descritas mais à frente.
- se ainda não está inscrito deve fazer a sua inscrição na plataforma do Programa LLL, cujas instruções se encontram na página seguinte. A sua **inscrição é obrigatória** para a frequência do curso e para que a Sociedade Portuguesa - APNEP possa enviar os resultados dos Cursos, e assim, este ter reconhecimento pela ESPEN.

Sugerimos que estude os **textos de suporte do curso** que após o registo na plataforma pode aceder. Para facilitar o processo após a validação da sua inscrição vamos enviar os textos de suporte da ESPEN. Pode frequentar o(s) cursos com ou sem avaliação final.

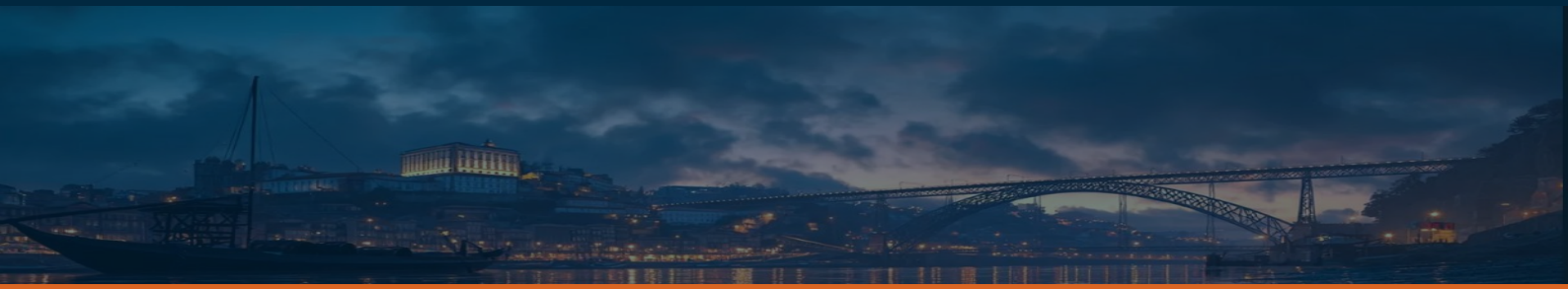
Os Cursos culminam com um teste de 30 perguntas (resposta *True / False*) em que para obter o Certificado com créditos ESPEN tem que responder de forma correta a ≥ 24 questões.

Se optar for frequentar sem avaliação terá um Certificado de participação.

Mais uma vez, encontramos-nos à sua disposição através do email secretariado@apnep.pt para esclarecer qualquer dúvida.

Com os melhores cumprimentos,

A Comissão Científica e Organizadora



A inscrição é muito fácil, mas enviamos as **linhas orientadoras** para a **inscrição na plataforma**

"Virtual University in Clinical Nutrition Life Long Learning Programme"
da *European Society for Clinical Nutrition and Metabolism*

1. Site: <http://lllnutrition.com/>

2.

REGISTRATION

3. Siga as indicações:

- *Select a Plan To Proceed*
- *LLL Life Long Learning Programme | Access Virtual University in Clinical Nutrition @ | LLLnutrition.com | Free*
- Don't have an account yet? [Register Now](#)

4. <https://www.espen.org/join-espen-as-a-member/member-account/register>

5. Após o registo envie para o secretariado do evento através do email secretariado@apnep.pt esta informação do **registo na plataforma da ESPEN**:

- First name
- Last name
- Username*
- email*

Observações*:

Confirme que guarda/transcreve bem a informação. Sugerimos que opte por um email perdurável* para que possa aceder mais tarde à plataforma ESPEN e assim potenciar a sua formação. *Os emails institucionais mudam com frequência e depois é mais difícil o upgrade da informação/créditos junto da ESPEN.

e ainda informação adicional para partilha dos seguintes cinco campos:

- Contact details (city, country)
- Title (MD; Prof.; Bc; RD; RN;...)
- Profession, Speciality (Dietitian, Clinic; Student; ...)
- Affiliation (ULS Santo António; ICBAS; ...)
- Full name

Sem esta informação não é possível a frequência e o registo do(s) seu(s) curso(s) pela APNEP na ESPEN. Obrigado.